



Trápi vás

# Atopický ekzém?

**AKO S NÍM  
ÚČINNE  
ZABOJOVAŤ**

Mgr. Veronika Ondrušová

## OBSAH

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Čo je atopický ekzém a prečo vzniká .....          | 3  |
| Liečba ekzému .....                                | 4  |
| Ako Vám môže pomôcť s ekzémom Eurona? .....        | 5  |
| Ktorý výrobok z Eurony je najlepší na ekzém? ..... | 6  |
| Plnidlá .....                                      | 6  |
| Dávkovanie pracích prostriedkov .....              | 7  |
| Šetrné pracie prostriedky .....                    | 8  |
| Čistenie práčky .....                              | 9  |
| Špeciálne mydlo na ovocie a zeleninu .....         | 11 |
| Upratovanie s Euronou .....                        | 12 |
| Užitoční pomocníci šetrní k citlivej pokožke ..... | 14 |
| Prvá pomoc pri výskyte ekzému .....                | 15 |
| Recenzie spokojných zákazníčiek .....              | 16 |
| Záver .....                                        | 18 |
| VZORKY ZDARMA .....                                | 18 |
| Garancia spokojnosti .....                         | 18 |
| Ako nakupovať za veľkoobchodné ceny .....          | 19 |
| Kontakty .....                                     | 20 |

Všetky práva vyhradené. Akékoľvek kopírovanie zakázané.  
© Mgr. Veronika Ondrušová, 1. vydanie, 2021



## Čo je atopický ekzém?

Atopický ekzém je najčastejšie chronické zápalové ochorenie kože, ktoré je dlhodobé alebo často sa opakujúce. Prejavuje sa začervenaním, opuchom, svrbením, výsevom ekzematických ložísk, drobnými vyrážkami a suchou kožou, na ktorej sa môžu vytvárať až trhlinky v koži.

## Prečo vzniká atopický ekzém?

Pacient s atopickým ekzémom (atopik) má na genetickom podklade **zväčšenú citlivosť kože a sliznice k rozličným látkam**. Tie sa bežne vyskytujú v našom prostredí a **dostávajú sa do nášho tela cez kožu, dýchacie cesty alebo tráviace ústrojenstvo**. Tu sa stretávajú u pacienta - atopika so zvýšene a nevyvážene reagujúcim a “rozladeným” imunitným systémom.

Atopik má i viacero zmien v biochemických pochodoch v koži, a tiež v jeho tele trochu odlišne prebiehajú nervové reflexné pochody. Preto **koža reaguje aj na bežné podnety, ktoré prichádzajú z vonkajšieho a vnútorného prostredia tela** (a majú alergický alebo nealergický charakter) zvláštnym, mimoriadnym, nezvyčajným spôsobom.

**Pokožka tak permanentne prepúšťa nielen vodu smerom z organizmu, ale aj dráždivé látky, pôvodcu kožných infekcií a alergény vonkajšieho prostredia smerom dovnútra.**



## Liečba ekzému

**Liečba** atopického ekzému nie je len "užívanie liekov", ale **celý súbor aktivít**.

Všeobecne možno "taktiku" liečby zhrnúť do štyroch bodov:

1. Znížiť závažné príznaky ochorenia v čase zhoršenia "záchrannými liekmi" predpísanými lekárom.
2. **Predchádzať ďalším vzplanutiam ochorenia správnou starostlivosťou o kožu, sledovaním provokačných faktorov a ich obmedzením. Tu môže významne pomôcť alergologické vyšetrenie.**
3. **Zabezpečiť dlhodobú starostlivosť o atopickú pokožku pomocou zvláčňujúcich (premastovacích) krémov.**
4. Dlhodobo priaznivo ovplyvniť celkový priebeh ochorenia prevenciou, režimovými opatreniami, vhodnou životosprávou a systematickou liečbou.

(Zdroj: MUDr. Štěpánka Čapková)



## Ako Vám môže pomôcť s ekzémom Eurona?

Ako ste sa mohli dočítať, ekzém je zvýšená citlivosť kože na látky z vonkajšieho prostredia a jeden z bodov taktiky liečby je obmedziť provokačné faktory a zamedziť ich prísun do organizmu. **Provokujúce látky z prostredia sú napríklad** formaldehydy, chór, fosfáty, perboráty nachádzajúce sa v „klasickej“ veľkovýrobnej drogérii, a taktiež SLS/SLES, parabény, rôzne alergény a syntetické látky, plnidlá, ktoré nájdete v bežnej kozmetike a prácach prostriedkoch, ktoré zakúpite bežne v obchode.

**Drogéria a kozmetika z Eurony NEOBSAHUJE ani jednu zo spomínaných provokujúcich dráždivých látok.** Tieto výrobky majú certifikáty ako Natural product, Eco label aj národnú cenu kvality. Všetky výrobky sú vyvíjané a vyrábané priamo v čechách v sídle spoločnosti a NIE SÚ testované na zvieratách.



## Ktorý výrobok z Euryony je teda najlepší na ekzém?

Túto otázku dostávam často. Neexistuje jednoduchá odpoveď, nakoľko nejde len o jeden výrobok. Viac sa hodí otázka **AKO ZAČAŤ bojovať proti ekzému**. Tu mám úplne jednoznačnú odpoveď – **PRAČKOU**. **Prečo? Lebo plnidlá!**



**PLNIDLÁ** sú prísady pracích prostriedkov, ktoré zvyšujú hmotnosť a objem produktu. Sú to napríklad sóda, soľ, ale nájdete tam aj namleté husacie perie a podobné nepotrebné a zdraviu škodlivé látky a prísady. Tieto plnidlá sa pri praní nikdy dokonale nerozpustia a zachytávajú sa vo vláknach vášho oblečenia.

Oblečenie si následne dáte na seba a takmer **24 hodín denne je vaša citlivá pokožka vystavená týmto dráždivým látkam**, ktoré následne vyvolávajú vznik ekzematických ložísk.



Okrem toho sa vďaka plnidlám zvyšuje objem aj cena výrobku, porovnajte sami (prepočet je uvádzaný na 1 praciú dávku).

**4,7kg = 63 praní = 0,25€**



**Color & Style 4,7 kg (63)**

Prací prášok – univerzálny, na farebnú bielizeň, odstránenie škvŕn pri praní, zachovanie intenzity farby a na bežné pranie, počet praní: 63, hmotnosť 4.7kg - 0,25 €/pranie

**15,90 €**  
bez DPH 13,25 €

1 balenie

**Kúpiť**

**1,5kg = 60 praní = 0,15€**



Nr. 1097

1 500 g

**Washcare Special**

Univerzální prací prostředek

Katalogová cena

11,07 €

**9,23 €**

Koľko pracieho prostriedku dávkuje na jedno pranie?

Nakoľko pracie prostriedky z Eurony sú koncentrované a neobsahujú plnidlá, na jednu praciú dávku vám postačí 20-30ml a vaša bielizeň bude čistá, voňavá a bezpečná.



Markéta Albrechtová

Poriadny rozdiel, však? **Eurona ma zároveň celú radu pracích prostriedkov** (pracie gély, prachy, aviváž, neutralizačný roztok a pre našich najmenších aj špeciálny šetrný čistič na detské hračky a prostriedok na umývanie detských fliaš), ktorých jemné zloženie je dôvodom, prečo sú určené špeciálne pre citlivú pokožku malých detí, ekzematikov a pre osoby s akoukoľvek citlivosťou pokožky.



Ale POZOR. **Vymeniť pracie prostriedky nestačí. Aj vaša práčka skrýva množstvo nástrah** v podobe plesní, odlupujúceho sa vodného kameňa, nánosov plnidiel z bežných pracích prostriedkov a aviváží a nakoniec aj špinu, ktorú ste už z oblečenia vyprali, ale žiaľ nie všetky častice práčka odčerpala. Ak nemáte čistú práčku, periete v tomto všetkom a to určite nechcete.

**Čistič práčky** – odporúčam používať každé tri mesiace. Pri prvom poriadnom čistení a prechode na Eurona pracie prostriedky pokojne zopakovať čistenie aj 2-3x aby ste mali istotu, že všetko, čo sa v práčke za tú dobu uložilo, už aj odišlo. Pravidelným čistením práčky zároveň predlžujete jej životnosť.



Veronika Ondrušová



Iveta Plavá

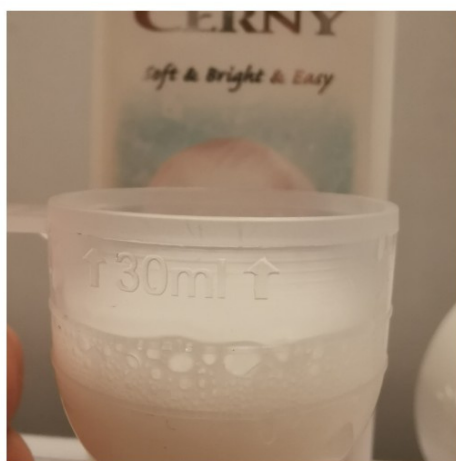


Mária Dujničová



Práčka vyčistená, pracie prostriedky nakúpené, ideme prať! Najlepšie úplne všetko. Prečo? **Plnidiel, ktoré sa za tie mesiace a roky dostali do vášho oblečenia, sa žiaľ nezbavíte po jednom praní.** Každý kus oblečenia sa odporúča **oprať aspoň 3-4 krát**, aby sa plnidlá úplne odstránili. V tomto kroku výrazne pomáha aj **neutralizačný roztok**, ktorý odstraňuje práve spomínané zbytky plnidiel z oblečenia.

Hotovo. Vaše oblečenie je teraz čisté a bezpečné : -) Základ máme.  
Podme ďalej.



U nás doma sa perie takto :) 20ml gélu, 20ml aviváže, šarmantná asistentka zapne práčku a už len čakáme na voňavý zážitok po praní :)



## Špeciálne mydlo na ovocie a zeleninu

V dnešnej dobe je už takmer všetko ovocie a zelenina dovážaná, mnohé aj z ďalekých krajín. Aby prežili túto cestu a vyzerali ako nové a čerstvé v našich obchodoch na pultoch, sú samozrejme rôzne **povrchovo upravované - striekané, voskované...** Túto ochrannú vrstvu obyčajným umytím pod vodovodným kohútikom nezmyjeme, a tak si spolu s chutným jabĺčkom alebo avokádom či citrónom do tela dopravíme aj spomínanú chémiu z ochrannej vrstvy, čo môže tiež spôsobovať vznik ekzému.



Áno, avokádo ani citrón so šupkou nekonzumujeme. Ale avokádo aj citrón krájame a práve čepeľ noža môže preniesť povrchovú úpravu priamo dovnútra plodu a tú potom zjeme. A presne na tento účel slúži špeciálne mydlo na ovocie a zeleninu – odstráni chémiou preplnenú ochrannú vrstvu – stačí nastriekať, nechať minútku pôsobiť a opláchnuť. Najväčší vizuálny rozdiel uvidíte na brokolici, najväčší rozdiel na dotyk pocítite na citrusoch (napríklad spomínaný citrón).



Kliknite na obrázok alebo odkaz nižšie a pozrite si, ako toto špeciálne mydlo na ovocie a zeleninu funguje v praxi a prečo by vám nemalo v kuchyni chýbať

<https://youtu.be/a8V021RhjBM>



## Pračka vyčistená, oblečenie vyprané, ideme upratovať : -)

Ako som už spomínala, všetky výrobky z Eurony sú **ekologicky šetrné, zdraviu a prírode nezávadné, svojim šetrným zložením vhodné pre alergikov, ekzematikov, astmatikov, osoby s citlivou pokožkou a teda aj pre našich najmenších**. Sú voňavé, nedráždivé a napriek tomu veľmi účinné a koncentrované, takže okrem prírody šetria aj vašu peňaženku. Upracete s nimi celý byt či dom, od podlahy až po strop. Ja osobne chodím do drogérie už len pre žiletky a wc papier :- )

V ponuke nájdete prípravky na čistenie kúpeľne a toalety, kuchyne, čistenie okien, podlahy, prípravky na odstraňovanie škvŕn, pripálenín, vodného kameňa a hrdze, ale aj autokozmetiku, telovú kozmetiku a výrobky z aloe vera. V ponuke sú taktiež zdravé nápoje a potraviny a ryby. Na svoje si prídu aj vaši domáci miláčikovia :) Takže vaša domácnosť môže byť komplet bez parabénov, fosfátov, chlóru a iných nebezpečných látok, ktoré sa nachádzajú v čistiacich prostriedkoch bežne dostupných v obchodoch.

Výmena bežne dostupných čistiacich prostriedkov za tie z Eurony môže výrazne ovplyvniť stav ekzému (viď recenzie na konci knihy).

Kompletnú ponuku nájdete [na webstránke Eurony \(klik sem\)](#). Množstvo užitočných recenzií na používanie týchto prípravkov nájdete v mojej [fb skupine EKOUpratovanie \(klik sem\)](#).



## Čím začať upratovanie s Euronou?

Ak by som vám mala doporučiť len jeden výrobok, s ktorým začať upratovanie s Euronou, bol by to jednoznačne **Univerzálny upratovací prostriedok**. Neriedený sa používa na mastné škvry na oblečení, na umývanie podláh alebo očistenie lepidla z etikiet na rôznych pohároch a dózach. Nariedený ho viete použiť na vodovodné batérie, čistenie sporáku, kúpeľne, kuchyne či WC, na utieranie nábytku, okná ale aj na rôzne detské čmáranice alebo aj na auto. Je naozaj univerzálny, multifunkčný, z **jedného 1000ml balenia nariedite až 50x 500ml** fľašu. Takže jedna takáto fľaša vás bude stáť **0,17€**. Dobré, však? :- ) V ponuke je šesť príjemných parfemácií.



50x



## Ďalší užitoční pomocníci šetrní k citlivej pokožke

Ako som už spomínala, pri ekzéme nestačí len užívať lieky a zmeniť pracie prostriedky. Ide o celý "balík" opatrení. V tomto balíku by mali byť určite aj vaše mydlá na ruky a telo a prípravky na umývanie riadu, nakoľko s týmito prostriedkami prichádza pokožka rúk do styku niekoľkokrát denne.



Ďalším veľmi dôležitým pomocníkom je sprej proti roztočom na matrace. V matracoach sa zhromažďujú tieto malé živé potvorky, ktoré sú silným alergénom a preto by sme mali dbať na pravidelné ošetrovanie matracoov, aby sme eliminovali aj tento silný faktor vzniku alergií a ekzémov. Pozrite čo sa skrýva v matracoach po 6 mesiacoch od poslednej aplikácie.



## Čím si pomôcť, ak už ekzém prepukne?

Spravil sa vám ekzém, ktorý svrbí, štípe, páli, máte suché miesta na tele, ktoré potrebujú premasťiť? Odporúčam mať vždy po ruke týchto dvoch pomocníkov, ktorí zachraňujú takéto situácie.

**SOS sprej** obsahuje 90% čistého aloe vera najvyššej kvality, komplex 19 liečivých bylín, prírodný ochranný komplex s allantoinom, panthenol a extrakt z čajovníka. Zároveň neobsahuje SLS/SELS, parabény, syntetické farbivá ani arómy. Zkludňuje a **regeneruje podráždenú pokožku** a dodáva hydratáciu a zvláčnenie. Striekajte na ložiská ekzému podľa potreby aj niekoľkokrát denne.



**Šťastná tlapka** je vazelínka, určená prioritne na psie labky, ALE jej čisto prírodné zloženie má veľmi blahodárne účinky aj na veľmi suchú, citlivú, ekzematickú pokožku. V jej zložení nájdete 100% prírodný včelí vosk, 100% prírodné bambucké maslo, smes esenciálnych olejov z medovky a mäty,

a 100% prírodný avokádový olej. Tento prírodný regeneračný balzam naopak **NEOBSAHUJE** silikóny, farbivá ani parabény a k tomu všetkému je ešte aj hypoalergénny.



## Čo hovoria o boji s ekzémom s Euronou spokojní zákazníci

**Mária Diňová** - Od 2,5 mesiacov sme skúšali všetko možné, čo kožné lekárky odporúčali, podľa ich slov to boli "topky" na trhu. No ani po pol roku sa nám stav nezlepšil tak, ako s Euronou za pár dní . Pre mňa to bola jednoznačná voľba! Tým si ma Eurona úplne získala .

**Henrieta Balážová** - Mám 2 malých chlapcov a práčka u nás ide denne. Kto ma pozná tak to môže potvrdiť. Prací prach prádlo krásne vyperie a ako ho používané spolu s inými výrobkami od Eurony starší syn má ekzém o 90% lepší. Zimu sme zvládli prvýkrát bez návštevy kožného a kortikoidov. To pre nás znamená veľmi veľa. Pochopí to každá matka, ktorej dieťa má atopicky ekzém a škriabe sa až do krvi a celé noci nespí.

**Rozália Vrančíková** - Prechod na produkty z Eurony bol pre nás obrovský dar. Výrobky nám pomohli v mnohých smeroch. No najviac sa teším z výsledku mojich synov. Ekzém krásne ustupuje u staršieho syna Jurka a u Lukáška úplne zmizol. Je to úžasný pocit, hlavne pre drobca . Jeho šťastný výraz hovorí za všetko . Áno mali sme aj krémy na predpis a zmenili sme stravu, či vynechali pár vecí, ktoré chalani nemôžu papať. No najviac nám pomohlo pranie v hypoalergénnych pracích prostriedkoch . Chalani si tiež obľúbili kozmetiku Go Spunky, ktorá je na prírodnej báze a je hypoalergénna. Eurona je v tomto úžasná, každý si vie vybrať ten správny produkt, ktorý mu sadne .

**Kutrová Petra** - Opět musím Euronu pochválit.... ekzém 10 dní léčený kde čím i mastí z lékárny- nepomohlo!!! Začala jsem jí to mastit Šťastnou tlapkou a po 3 dnech všechno zahojeno..... Co je dobré pro pejsky, je dobré i pro ekzematiky :- )



## Čo hovoria o boji s ekzémom s Euronou spokojní zákazníci

**Michaela Birnbaumová** - Mám 2 chlapečky, mladší má atopický ekzém a ja trpela s nim noc co noc...nedávat mu dlhou rukavy a nohavice na spani, byl by den co den do krve rozdrapaný a o spani ani nemluvim....Tento problém mě vlastně k Euroně přivedl a jsem vděčná, že po 3 měsících praní v Euroně se ekzém sklidnil a to hodně...občas se ještě projeví, ale ta místička pravidelně mažu tlapkou, takže se to už nerozjede do takové fáze, co předtím.

**Nikol Adamová** - Zkoušela jsem různé mastě, přípravky i léky, vyzkoušela jsem více kožních léků a bez velkých výsledků.. Tak sem se s tím smířila a ejhle! Malá má ekzem bohužel po mě, taky sem zkusila, kde co a bez viditelných výsledků. A až nyní po 14 dnech používání koupelového olejíčku je i u ní vidět zlepšení a mé ruce k tomu jako bonus! Začnu si ho do koupele také přidávat. Určitě mohu doporučit .

**Gabrielle Zavadilová** - Trápí mě od malička ekzem. Jednou je silnější, jednou zase slabší a někdy zmizí úplně. Jsem u Eurony chvíli a už mě nadchl S.O.S.SPŘEJ. Aplikují podle potřeby a za chvíli zmizí, takhle to dělám 1-2x za měsíc a věřím že vymizí úplně.

**Petra Lepší** - Musím pochválit Šťastnou tlapku. Často jsem četla, na co všechno může pomoci. Syn má od 3 měsíců atopický ekzém, který se mi podařilo hodně utlumit. Nicméně za uchem měl ošklivé suché místo, které občas prasklo, škrábal si to, nic nepomáhalo. Zítra to bude týden, co mažu Tlapkou a je skoro pryč! I když mi přišlo divné mazat svého drobečka mastičkou pro psy, nemůžu si to vynachválit



## Záver

V úvode som spomínala, že **ekzém je komplexnejší problém, ktorý vyžaduje komplexnejší prístup k jeho riešeniu**. Eurona samozrejme nie je liek a ekzém vám ako taká nevylieči. ALE, **vie výrazne pomôcť potlačiť jeho prejavy** tým, že zbaví vaše oblečenie a domácnosť plnidiel a zbytočnej chémie, ktorá dráždi pokožku a vyvoláva nepríjemné kožné prejavy. Preto ak už ste skúšali všetko a nezaberá nič, podte to skúsiť ešte raz, s Euronou. Verím, že to bude vaša posledná zastávka : -)

Rada vás budem touto zmenou sprevádzať, Preto ak máte akékoľvek otázky k uvedeným informáciám, potrebujete konzultáciu, pomoc, radu, neváhajte sa na mňa obrátiť. Veľmi rada odpoviem na všetky vaše otázky a pomôžem s čím bude treba.

## VZORKY ZDARMA

Vraví sa, že lepšie je raz vidieť, ako stokrát počuť. V Eurone platí, že radšej raz vyskúšať na vlastnej koži/domácnosti, ako stokrát čítať :- ) Preto vám ponúkam **možnosť vyskúšať si spomínané prípravky**. Vyplňte formulár na tomto odkaze <https://www.ekoupratko.sk/vzorky> alebo mi napíšte na email [veronika@ekoupratko.sk](mailto:veronika@ekoupratko.sk) a odkomunikujeme si, ktoré vzorky by ste chceli vyskúšať.

## Chcem si rovno objednať, sú tam nejaké podmienky?

Registrácia je bezplatná, bez povinných odberov alebo minimálnych objednávok. Objednáte kedy chcete a koľko chcete. Registrácia prebieha pri prvom nákupe v eshope. **Ak s tovarom nebudete spokojní a neminuli ste viac ako 20% z objemu prípravku, v rámci garancie spokojnosti vám Eurona vráti peniaze za výrobok aj poštovné.** Registrácia a nákupy v Eurone sú teda 100% bez rizika.



## Ako nakupovať za veľkoobchodné ceny

Vašu prvú objednávku spravíte cez web [www.euronabycerny.com](http://www.euronabycerny.com)

Do košíka vložte tovar, ktorý chcete objednať a pokračujte v objednávke. Pri vyplňaní osobných údajov nezabudnite uviesť

**EURONA ID: 421-6519598691**

ktoré Vám zaručí moje osobné poradenstvo a zákaznícky servis,  
kedykoľvek to budete potrebovať.

Ak by ste mali pri odosielaní objednávky akýkoľvek problém, neváhajte  
ma kontaktovať na čísle **0904 203 659**.

Množstvo recenzií na (nielen) výrobky spomínané v tomto e-booku  
nájdete v mojej skupinke na facebooku s názvom **EKOupratovanie**

<https://www.facebook.com/groups/ekoupratovanie>

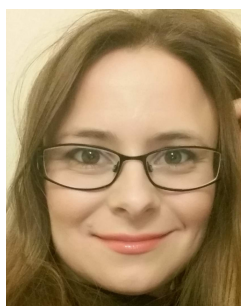
a na webe



[www.ekoupratko.sk](http://www.ekoupratko.sk)



Ak máte akékoľvek otázky k informáciám v tomto e-booku, taktiež ma  
neváhajte kontaktovať, som tu pre vás a teším sa na prípadnú  
spoluprácu :- )



**Mgr. Veronika Ondrušová**  
nezávislá poradkyňa Eura by Cerny



Pridajte sa do skupinky  
na facebooku



Požiadajte o  
VZORKY ZDARMA



Objednávajújte sa  
veľkoobchodné ceny



Kontaktujte ma



Autor: Mgr. Veronika Ondrušová